

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT



Promouvoir le «**SAVOIR ROULER**»
sur mon territoire



KID BIKE

KID BIKE

Le vélo est l'activité physique la plus pratiquée chez les enfants de 4 à 12 ans (plus de 60 %*).

Apprendre à rouler seul à vélo représente un plaisir et une source d'épanouissement immense pour l'enfant.

Comme dans l'apprentissage de la marche autonome, l'apprentissage du vélo nécessite des habiletés d'équilibre, une certaine prise de risque et une forme de dépassement de soi pour l'enfant. Ces instants restent pour beaucoup inoubliables. Ce sera le moment pour les parents (ou pour l'éducateur) de lui transmettre des règles essentielles pour sa propre sécurité (comme le port systématique du casque).

Au-delà du plaisir simple que représente la pratique du vélo, l'enfant, en grandissant, trouvera dans ce mode de déplacement un accès à une forme d'autonomie, la possibilité de couvrir de plus grandes distances ou simplement de se déplacer pour ses trajets quotidiens. Par le plaisir de l'expérience vécue avec ses vélos, et cela dès le plus jeune âge, ce futur adulte sera certainement bien plus sensibilisé aux problématiques de mobilité douce et de respect de l'environnement.

Pour autant, rouler à vélo sur la voie publique et sur les chemins nécessite d'apprendre à manœuvrer, à piloter son engin et à respecter certaines règles de sécurité. Cela ne s'improvise pas, cela s'apprend ! Et les chiffres relatifs aux accidents sur la voie publique nous montrent à quel point les enfants sont vulnérables, notamment à bicyclette.

L'UFOLEP s'engage donc dans un programme éducatif visant à susciter un attrait autour de la pratique du vélo et du VTT. C'est en mettant en place une démarche pédagogique innovante et dynamique que nous souhaitons renforcer l'intérêt des enfants et des jeunes pour cette pratique sportive. Notre objectif est de transmettre aux associations locales et autres structures collectives notre expérience et nos compétences qui permettront d'évoluer progressivement vers la sécurité et l'autonomie des pratiquants.

* Observatoire du sport FPC - IPSOS



EN QUELQUES CHIFFRES

- ✓ Le Vélo Tout Terrain est le type de vélo le plus vendu pour les enfants (600 000 ventes par an) ;
- ✓ 140 € est le coût moyen d'un vélo pour enfant ;
- ✓ 60 € est le coût moyen des équipements de sécurité (casque, lumière, gilet fluo, gants,...) ;
- ✓ 15 millions de personnes pratiquent régulièrement (plusieurs fois par mois), dont 56 % en famille.



NOS OBJECTIFS

- ✓ associer dès le plus jeune âge plaisir de se déplacer et pratique du vélo ;
- ✓ faire découvrir aux parents et éducateurs une méthode active d'apprentissage du vélo ;
- ✓ sensibiliser les enfants à une pratique régulière, sécurisée et autonome du vélo ;
- ✓ permettre aux enfants de progresser vers une compétence de pilotage de type pratique tout terrain ;
- ✓ promouvoir les polyvalences en diversifiant les pratiques : draisienne, trottinette, tri cycle, VTT, vélo route, trial, bicross, ...

UN PLAN D'ACTION EDUCATIF

Quelques axes stratégiques de développement territoriaux pour les comités UFOLEP dont le choix tiendra compte de son diagnostic spécifique (réseau associatif mobilisable, moyens humains qualifiés, partenaires intéressés, ...) :

COMITES UFOLEP

- SPORT EDUCATION -

POUR QUI ?

- SPORT SOCIETE -

Les associations UFOLEP : de cyclisme, de VTT, de sports de nature, les écoles de sports, ...

Les collectivités locales ou les structures éducatives enfance - jeunesse* (accueil de loisirs, centre social, maison de quartiers, ...)

QUOI ?

- ✓ manifestations de découverte pour tous
- ✓ ouverture d'une section kid bike / école de vélo
- ✓ cycles d'animation (école de sport)
- ✓ calendrier de rencontres Kid Bike inter associations

- ✓ cycles d'animation périscolaire
- ✓ stages pendant les vacances scolaires
- ✓ évènementiels promotionnels (ateliers lors du playa tour, animations pour la fête du vélo, pour la sécurité routière, semaine du vélo, ...)

COMMENT ?

- ✓ présentation du dispositif aux associations (AG, réunions d'information) et commissions techniques
- ✓ formation d'animateurs (BF1A, capacité d'animateur kid bike, CQP ALS ARPO)
- ✓ dotation d'outils techniques et pédagogiques aux associations intéressées

- ✓ présentation et co construction du projet avec les élus locaux, coordonnateurs enfance – jeunesse et responsables de structures
- ✓ organisation de temps de formation et d'accompagnement des équipes pédagogiques de structures partenaires
- ✓ mise à disposition d'éducateurs sportifs (partielle ou totale) pour l'animation du projet
- ✓ coordination d'évènementiels
- ✓ mise à disposition et animation d'un parc matériel (vélos, casques, draisennes, matériels sécurité routière, ...)

AVEC QUELS PARTENAIRES ?

DRJSCS, DDCSPP, CNDS, collectivités locales, Préfecture (programme de prévention et d'éducation à la sécurité routière), Commissariat Général à l'égalité des territoires, Conseils Généraux et Conseil Régional, fondations, ...

* projets pilotés par le comité UFOLEP mais pouvant s'appuyer sur le réseau associatif local.

UN PROJET COLLECTIF

Ce type de dispositif peut donner lieu au montage d'un projet pédagogique associant différents acteurs éducatifs d'un territoire (une intercommunalité, une association UFOLEP, un centre de loisirs, RAM, experts qualifiés, ...).

Ces acteurs peuvent s'organiser en collectif (comité de pilotage, groupement d'intérêt commun) pour permettre de prolonger le temps de pratique éducative du vélo, d'optimiser la mise à disposition de matériel ou d'un animateur (ou par la formation d'animateurs locaux) sur les différents temps de l'enfant (scolaire, péri et extra-scolaire). Ils pourront ainsi mutualiser, partager les coûts et avoir une capacité d'intervention globale, pour une meilleure cohérence sur le territoire.

Des fiches pratiques sont en cours d'élaboration pour vous accompagner dans votre projet :

- ✓ organiser un « vélobus »,
- ✓ gérer un parc vélo (maintenance et entretien),
- ✓ mettre en place un système de récupération de matériels et de « ressourcerie »,
- ✓ animer un parcours pédagogique périscolaire Kid Bike,
- ✓ piloter un groupement d'intérêt collectif, organiser une rencontre Kid Bike, ...

INTERÊTS DU DISPOSITIF

L'UFOLEP a identifié **4 savoirs fondamentaux** comme éléments essentiels d'un projet éducatif vers des pratiques sportives de nature (plaisir, autonomie, sécurité) :

- ✓ apprendre à rouler et glisser ;
- ✓ apprendre à s'orienter ;
- ✓ apprendre à nager ;
- ✓ apprendre à se protéger, à alerter, et porter secours.

- ✓ renforcer notre identité de fédération sportive d'éducation populaire ;
- ✓ favoriser les collaborations entre plusieurs secteurs de la Ligue de l'enseignement ;
- ✓ mobiliser un large réseau d'associations locales et de collectivités partenaires qui utilisent le vélo comme support d'activité ;



UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE qui favorise l'épanouissement et le développement

- Des associations labellisées « école de Kid Bike »
- Des outils techniques et pédagogiques pour les associations UFOLEP
- Une progression pédagogique adaptée à l'âge et aux aptitudes des enfants
- Des outils adaptés pour la découverte dès le plus jeune âge (draisienne, trottinette)
- 5 niveaux d'apprentissages allant de l'initiation au perfectionnement technique
- Des étapes validées par un carnet de progression pour l'enfant
- Un permis du jeune cycliste
- Des challenges inter clubs
- Des animateurs formés, bénévoles et professionnels



DES COMPETENCES TRANSVERSALES sur 5 niveaux d'apprentissage

- **La maîtrise technique de l'engin**
 - Se propulser
 - S'équilibrer / se déséquilibrer
 - Diriger – piloter - franchir
 - Gérer son allure
 - S'arrêter
- **Les connaissances liées à l'activité**
 - Sécurité routière et code de la route
 - Mécanique du vélo
 - Premiers secours
 - Orientation et lecture de carte



DES OUTILS

Passeports «enfants» et «jeunes»



Affiche type + flyer



Jeux «secourisme»



Autocollants



Guide méthodologique



Page web

Une page DATAFED est intégrable dans tous les sites UFOWEB.

Vous la trouverez sur le [catalogue DATAFED](#)