

# COURIR EN HAUTE VIENNE 2025

- Sa. 18/01 - SAINT PRIEST SOUS AIXE " la Nocturne de la Forêt des loges " 10 - 16 km (18h30)  
Sa. 01/02 - SAINT GENCE " Cross de St Gence "  
Di. 02/02 - SAUVIAT SUR VIGE " le Trail de la Pierre du Loup " 25 km (9h) - 15 km (9h30)  
Sa. 15/02 - ISLE " le Cross d'Isle "  
Di. 23/02 - SAINT AUVENT " la Course Nature Via Agrippa" 20 km (9h) - 11 km (9h20)  
Di. 02/03 - AMBAZAC " le Trail du Dolmen" 25 km (9h) - 11 km (9h30) - 5 km (10h)  
Sa. 08/03 - PANAZOL " le Cross de Pana "  
Di. 09/03 - CIEUX " Monts de Blond Nature " **30 km (8h)** - 20 km (8h45) – 10km (9h45)  
Di. 16/03 - LIMOGES " la Ponticaude " 12 km (10h) en solo ou en relais 2 x 6 km  
Di. 23/03 - BUSSIÈRE POITEVINE " les Foulées de Bussière " 10 - 20 km (9h30) - 18 km course nature (9h40)  
Sa. 29/03 - LIMOGES ESTRER " le relais Ensil Ensci " 10 km en solo ou en relais par EQ de 3 coureurs (17h)  
Di. 31/03 - VERNEUIL / VIENNE " les 15<sup>e</sup> Foulées Nature de Verneuil " 8 et 16 km (9h) - 5 km (9h15)  
Di. 06/04 - LIMOGES "les Foulées du Populaire" - 5 km (9h15) - 10 km (10h) - relais 2 x 5 km (10h)  
Di. 13/04 - ST GENCE " le Trail de la Forêt de Lenfant " 12 - 20 km (9h30)  
Di. 20/04 - ISLE " Trail Nature Isle " **22 km (9h)** – 9,5 km (9h20)  
Di. 27/04 - CHATEAU CHERVIX " l'Ekiden Trail de la Tour " 42 km (9h) par équipe (6 x 7 km)  
Je. 01/05 - St LEONARD DE NOBLAT " Miauléto Trail " **22 km (9h)** - 10 km (9h30)  
Di. 04/05 - AUREIL " les Boucles d'Aureil " 11.4 km (9h15) – 21.2 km (9h30)  
Je. 08/05 - RAZES - LAC DE ST PARDOUX " le Tour du Lac " 21 km (9h)  
Sa. 10/05 - COUZEIX " la Calva' Run Couzeixoise " 12 km (17h) – 6 km (17h30)  
Sa. 17/05 - SAINT JUNIEN " Trail de VGA 87 " 10 - 19 km (18h)  
Di. 18/05 - RILHAC RANCON 8 km (10h) *100% féminine*  
Sa. 24/05 - JOURGNAC " Backyard Fun - Boucles de Jougnaç " 12 x 7 km (1er départ 10h) seul le 1er est open  
Sa. 24/05 - LIMOGES " Uban Trail Honda Limoges " 9 km  
Sa. 07/06 - AMBAZAC " les Gendarmes et les Voleurs de Temps" 20 km (13h30) – 5 km (18h)  
Di. 08/06 - AMBAZAC " les Gendarmes et les Voleurs de Temps" 32 km FFA (8h30) - 10 km (15h)  
Ve. 13/06 - LIMOGES " Trail Urbain des Ponticauds" 7,5 km (20h)  
Di. 15/06 - BLOND " la Ronde des Légendes " **22 km (9h20)** - 12 km (9h30) - 8 km (9h40)  
Sa. 21/06 - ST PAUL " la Saint Pauloise " 6 - 13 km (10h)  
Di. 22/06 - LA JONCHERE ST MAURICE " la Montée du KAO " **25 km FFA (9h)** - 13 km (9h30) - 6 km (10h)  
Sa. 28/06 - VASSIVIÈRE " la Course Nature du Lac " 9,5 km (17h) + Marche Nordique 26 km (13h)  
Di. 29/06 - VASSIVIÈRE " le Tour du Lac de Vassivière " 23,4 km FFA (9h)  
Di. 06/07 - PANAZOL "Auzette Nature" 8 - 16 km (9h)  
Vé. 11/07 - BESSINES " les Bandafoulées" 8 km (19h)  
Sa. 19/08 - SAINT JOUVENT " la Course Nature du Château " 7 - 15 km + relais 2 x 7 km (17h30)  
Sa. 02/08 - NEDDE " la Course des 2 Ponts " 5 km (17h15) - 9,6 - 19,2 km (17h30)  
Sa. 09/08 - St LAURENT/GORRE " Las Nonanta Laurentaise " 90mn / Equipe de 2 ou 3 coureurs (18h)  
Di. 17/08 - St GILLES LES FORETS " le Trail du Mont Gargan " 12 km (9h30)  
Di. 31/08 - ROCHECHOUART " les 10 km Vayres - Rochechouart " 10 km (10h)  
Di. 07/09 - LE DORAT " la Course Nature des 7 clochers " 23 km (9h) – 10 km (9h30) – 6 km (9h35)  
Di. 14/09 - BOISSEUIL " les Foulées des Escargots " 6 – 12 - 18 km (10h)  
Sa. 20/09 - EYMOUTIERS " Alefpa Trail" **32 - 52 km (9h30) – 22 km (10h)** – 12 km (15h30) - 6 km (16h30)  
Di. 21/09 - VERNEUIL / VIENNE " la Course Nature des Vaseix " 10 km (9h30)  
Di. 28/09 - CONDAT / VIENNE " les Foulées Condatoises " 5 - 10 km (10h)  
Sa. 04/10 - SAINT YRIEIX LA PERCHE " Urban Trail Arédien " 5,5 - 11 km (18h)  
Di. 05/10 - BESSINES " les Sentiers de la Diligence " **22 km (9h30)** - 5 et 10 km (10h)  
Di. 12/10 - BUSSIÈRE GALANT " le Trail du PNR Périgord Limousin " **40 km (8h30)** - 18 km (9h) - relais 3 x 5 km (9h15)  
Di. 19/10 - SAINT JUNIEN " Courir à St-Junien " 5 km (9h30) - 10 km (10h30)  
Di. 19/10 - PIERRE BUFFIÈRE " le Trail de la Voie Romaine " 42 km (7h) - 11 - 25 km (9h)  
Di. 26/10 - BONNAC LA COTE " le Trail de Bonnac " 18km (9h30) – 9 km (10h)  
Di. 02/11 - St JUST LE MARTEL " Just Trail " **22 km (9h)** - 13 km (9h30) + MN 13km (9h35)  
Sa. 08/11 - CHERONNAC " le cross de la source de la Charente "  
Di. 09/11 - AIXE SUR VIENNE " les Foulées Aixoises " 6 - 15 km (10h)  
Sa. 15/11 - BELLAC " Moov'Ember " 10 km (17h)  
Di. 16/11 - SAINT JEAN LIGOURE " le Trail non Urbain de Chalucet " 20 km (9h30) – 12 km (10h)  
Di. 30/11 - COGNAC LA FORET " Team Trail Relais" 4 x 7 km (10h) - EQ 2 - 3 ou 4 coureurs  
Ve. 05/12 - St JUST LE MARTEL " Courir pour le Téléthon " 7,5 km (20h15)  
Di. 07/12 - LIMOGES la Borie " le cross national du LEC "  
Di. 21/12 - NIEUL " l'Em-bûche de Noël " 10 - 20 km (9h)  
Sa. 27/12 - ROCHECHOUART " la Corrida des Etoiles " 6 km (20h)

**EN ROUGE  
LES COURSES  
DU CHALLENGE  
CDR 87**

**EN VERT  
LES COURSES  
DU CHALLENGE  
TRAIL 87**